

Gek genoeg nemen we sommige dingen minder snel aan van dierbaren. Negatieve uitlatingen over roken bijvoorbeeld. Die wuiven we maar al te graag weg als bijvoorbeeld je partner erover begint. Een goede reden om met grover geschut te schieten: quotes van de specialisten!

Om met de expert te spreken...

"Als kinderen in de rook opgroeien krijgen zij vaker en ernstigere astma-aanvallen. Ook als je als ouders buiten rookt, hebben je kinderen meer klachten van de luchtwegen dan kinderen van niet rokende ouders. Niet roken, dat is het allerbeste voor je kind!"

Noor Rijkers-Mutsaerts
Kinderlongarts



"Stoppen met roken is essentieel voor jouw mondgezondheid. Het zorgt voor een frissere adem en voorkomt de grauwe rookaanslag op het gebit. Ook wordt de kans op verschillende mondziektes en ernstige tandvleesontstekingen vele malen kleiner. Zorg voor een stralende en gezonde mond. Stop met roken."

Maarten Vaartjes – Tandarts bij Tandarts Jordaan Amsterdam



"Rokers hebben vaak een grauwe en gelige huid met snellere rimpelvorming. Stoppen met roken verbetert de doorbloeding van de huid en zorgt ervoor dat de huid al snel weer een gezonde en frissere uitstraling krijgt. Wees zuinig op de huid: stop met roken!"

Dr. Jorrit Terra – Dermatoloog

"Stoppen met roken doe je in de eerste plaats voor je eigen gezondheid, maar wist je dat roken ook slecht is voor mensen en dieren om je heen? Zij roken mee en kunnen daar ook ziek van worden. Je hond, kat of ander huisdier zal er ook voordeel van hebben als je stopt met roken. Zet hem op!"



Jochem de Jong
Dierenarts bij Dierendokters

"De impact die je kunt hebben als je iemand succesvol hebt geholpen met stoppen met roken, is enorm. Elke gestopte roker zorgt weer voor meer gestopte rokers en minder kinderen die gaan beginnen met roken."

Dr. M.J.J. de Kleijn (Miriam)
Huisarts-epidemioloog



"Doordat de bloedvaten vernauwd zijn bij rokers, is er een slechtere doorbloeding. Hierdoor neemt de afweer tegen bacteriën in tandplak af en heeft het een negatief effect op wondgenezing. Stoppen met roken is dus een slimme keuze."



Sandra Tanahatoe – Mondhygiënist bij de Mondhygiënist